

Подготовка к анализам

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Достоверность результатов лабораторных исследований зависит не только от качества реактивов и оборудования, на котором работают специалисты, но и в значительной степени от подготовки пациента и соблюдения правил сбора биоматериала. Данная ПАМЯТКА позволит тщательно подготовиться к исследованию и получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья. Лабораторные исследования проводятся в клинико-диагностической лаборатории детской поликлиники высококвалифицированными специалистами на новейшем лабораторном оборудовании. Прием биоматериала ежедневно с 8 до 9-30 часов, выходной- суббота, воскресенье.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Для большинства исследований кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов, воду можно пить в обычном режиме), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи. Для тестов на инфекции и экстренных исследований допустимо сдавать кровь через 4-6 часов после последнего приема пищи.
2. **ВНИМАНИЕ!** Специальные правила подготовки для ряда тестов: строго натощак, после 12-14 часового голодания, следует сдавать кровь на гастрин-17, липидный профиль (холестерин общий, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, липопротеин (а), аполипо-протен А1, аполипопротеин В); глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после 10-12 часов голодания.
3. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
4. За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
6. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
7. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10–14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7–14 дней после последнего приема препарата.

Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Сбор мочи производится в стерильный контейнер (желательно одноразовый, который можно приобрести в любой аптеке).
2. За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
3. По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
4. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
5. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
6. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов:
 - у женщин – ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.
 - у мужчин – проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.
7. Доставить биоматериал в лабораторию с 8 до 10 часов.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).

- Провести туалет наружных половых органов.
- Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.
- Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.
- Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} C$), но не более 1,5 часов.

Сбор суточной мочи

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5 - 2 л в сутки):

- 1. В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).
- 2. В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при $t +4^{\circ} +8^{\circ}C$), не допуская ее замерзания.
- 3. Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- 4. Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

Анализ мочи по Нечипоренко

- Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать – в унитаз.
- Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2° +4°), но не более 1,5 часов.

Анализ мочи по Зимницкому

- Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.
- В 6 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).
- Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция – с 6-00 до 9-00 утра, 2 порция – с 9-00 до 12-00,

3 порция – с 12-00 до 15-00, 4 порция – с 15-00 до 18-00,

5 порция – с 18-00 до 21-00, 6 порция – с 21-00 до 24-00,

7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция – с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ КАЛА

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

- Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных средств.
- В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала.
- Доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора.

Исследование кала на скрытую кровь

- За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы).
- В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала. Доставить в лабораторию в течение 5-и часов после сбора.

Соскоб на энтеробиоз

- Накануне исследования рекомендуется приобрести специальный контейнер с зондом для сбора биоматериала (можно использовать чистый стеклянный пузырек с ушной ватной палочкой, смоченной кипяченой водой)
- Для данного исследования берется соскоб с перианальных складок (вокруг анального отверстия). Утром (не вставая с постели), до проведения гигиенических процедур и туалета, провести зондом круговыми движениями вокруг анального отверстия. Поместить зонд в специальный контейнер. Доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора.

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения. Очень важно точно следовать рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.