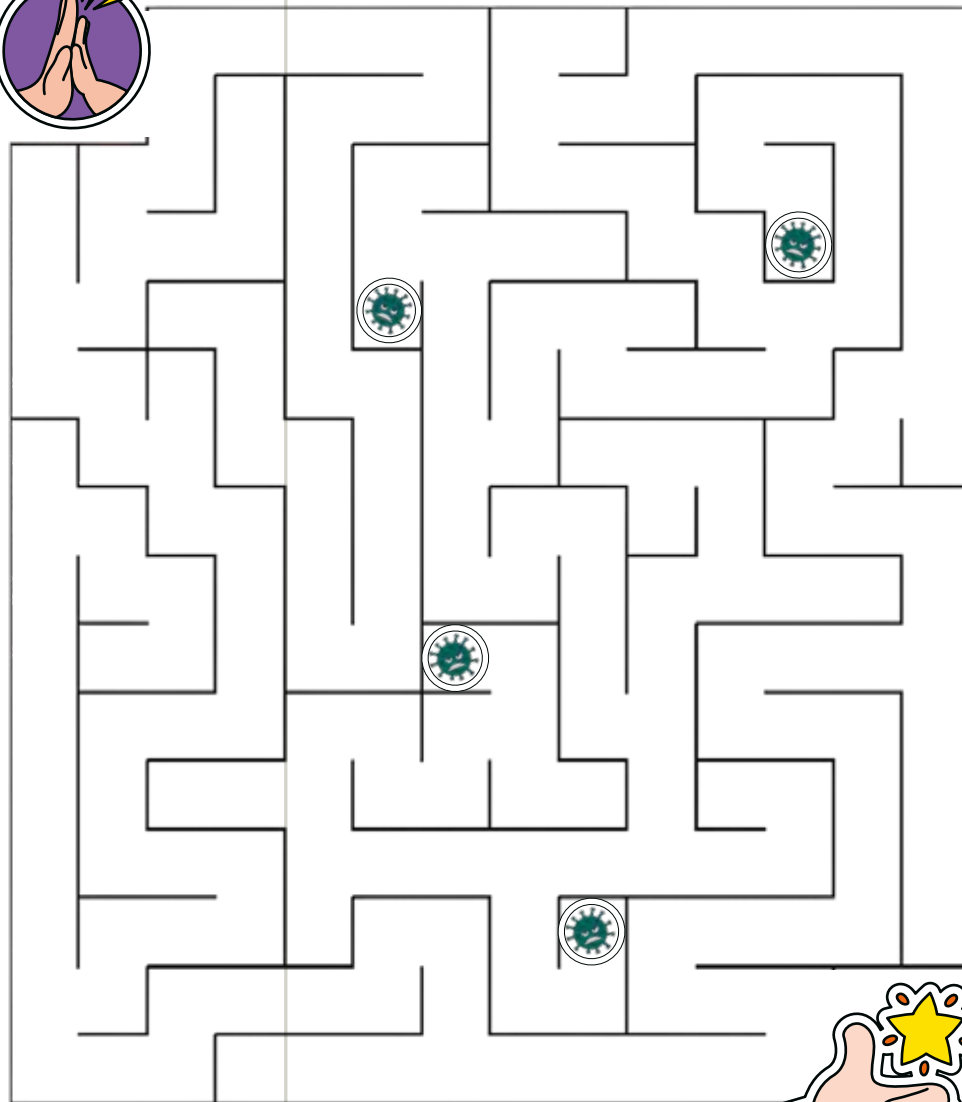


Объяви войну микробам

Регулярно мой руки. При кашле или чихании прикрывай рот локтем или салфеткой.



Совершенно нормально напоминать об этом и другим.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
**БЕЗОПАСНОСТИ
ПАЦИЕНТОВ**

17 сентября 2025 г

**ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ -
С САМОГО НАЧАЛА**

Узнай, как быть
сильным и защитить
себя!

Почему это важно?

Ты настоящий
помощник врача!

Если ты знаешь
правила, ты помогаешь
докторам и родителям
заботиться о тебе!

Мой руки

Скажи и покажи, что у
тебя болит

Если тебе страшно,
позови папу или маму

Делай то, что говорит
доктор

Не скрывай, если стало
хуже

РАСКРАСЬ СПОРТСМЕНА



Ты хочешь быть
сильным и почти
не болеть?

СПИСОК ЗДОРОВЬЯ

Высыпаюсь

Пью воду вместо
газированной

Ем фрукты и
овощи

Много двигаюсь

Всегда мою руки

Проверь, что ты
делаешь для
этого